



WELZIJN
Stede Broec

Onze locaties

Welzijn Stede Broec
Centrum Jeugd en Gezin (CJG)
WonenPlus

📍 Stationslaan 2
1611 KZ Bovenkarspel
0228-511528
🌐 www.welzijnstedebroec.nl
Openingstijden: 9.00 uur tot 17.00 uur

Sociaal-cultureel Centrum 't Stadsplein

📍 Hoofdstraat 17
1611 AA Bovenkarspel
0228-515576
🌐 www.tstadsplein.nl
📘 www.facebook.com/tstadsplein

Jongereencentrum Inventas

📍 Raadhuislaan 16
1613 KR Grootebroek
0228-518048
🌐 www.jcinventas.nl
📘 www.facebook.com/JCInventas

Mantelzorg- ondersteuning





Mantelzorg- ondersteuning

Welzijn Stede Broec voor iedereen

Bij Welzijn Stede Broec kunnen alle inwoners van Stede Broec terecht voor sociale, culturele en maatschappelijke activiteiten en ondersteuning. Dit kan individueel door een gesprek met één van onze medewerkers maar ook groepsgericht bij één van onze trainingen, cursussen of contactgroepen. We werken vanuit drie locaties; Jongerencentrum Inventas, 't Stadsplein en onze locatie aan de Stationslaan.

Zorgt u voor een ziek familielid en heeft u soms het gevoel dat het te veel wordt? Verliest u de balans tussen zorg, werk en ontspanning? Heeft u het gevoel hier hulp bij nodig te hebben? Dan kan mantelzorgondersteuning u misschien helpen.

Wat is mantelzorg?

Een mantelzorger is iemand die, zonder daarvoor opgeleid te zijn, zorg levert aan een familielid of directe naaste. Deze zorg duurt meer dan acht uur per week en langer dan drie maanden per jaar. Mantelzorgers zijn vaak van grote waarde.

De mantelzorgondersteuning van Welzijn Stede Broec is er voor alle inwoners van Stede Broec die in de familiekring zorg bieden aan een chronisch zieke of gehandicapte. Het is belangrijk dat de mantelzorgers de geboden zorg kunnen blijven bieden zonder overbelast te raken.

In balans

Veel mantelzorgers verleggen ongemerkt hun eigen grenzen naarmate het ziektepatroon zich verder ontwikkelt. Bij Welzijn Stede Broec kunt u daarom terecht bij de mantelzorgcoach. Deze helpt u om de balans tussen zorg, werk en ontspanning te houden of terug te vinden.

Door samen te kijken naar voorzieningen of regelingen kan uw werkdruk (tijdelijk) worden verlaagd. Ook is het mogelijk gesprekken te voeren om zo zicht te houden op uw eigen grenzen. Daarnaast kan er gekeken worden naar de mogelijkheid tot respijtzorg zodat u als mantelzorger even ontlast wordt van uw zorgtaak.

Aanmelden

Tijdens kantoor tijden kun je binnenlopen op onze locatie aan de Stationslaan. Een aanmelding kan ook telefonisch of via de website gedaan worden, bekijk hiervoor onze contactgegevens op de achterzijde van deze folder. Aan mantelzorgondersteuning zijn geen kosten verbonden en een verwijfsbrief is niet nodig.

AGENDA

Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma, manu-
mUc facerum, que vatis omnicapere re patiam
lium tum am populoc, omneme des a Scidit.

Nium publiculiis. Leri, que consula ego elium se
nermiusa nonit. Gitrentere aut cor ad sim simus
Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma, manu-
mUc facerum, que vatis omnicapere re patiam
Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma.

Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma, manu-
mUc facerum, que vatis omnicapere re patiam
lium tum am populoc, omneme des a Scidit.

Nium publiculiis. Leri, que consula ego elium se
nermiusa nonit. Gitrentere aut cor ad sim simus
Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma, manu-
mUc facerum, que vatis omnicapere re patiam
Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma

Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma, manu-
mUc facerum, que vatis omnicapere re patiam
lium tum am populoc, omneme des a Scidit.

Nium publiculiis. Leri, que consula ego elium se
nermiusa nonit. Gitrentere aut cor ad sim simus
Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma, manu-
mUc facerum, que vatis omnicapere re patiam
Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma

Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma, manu-
mUc facerum, que vatis omnicapere re patiam
lium tum am populoc, omneme des a Scidit.

Nium publiculiis. Leri, que consula ego elium se
nermiusa nonit. Gitrentere aut cor ad sim simus
Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma, manu-
mUc facerum, que vatis omnicapere re patiam
Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma

Comperris hosul vis. Satusta nium ia ma, manu-
mUc facerum, que vatis omnicapere re patiam