



WELZIJN
Stede Broec

Onze locaties

Welzijn Stede Broec
Centrum Jeugd en Gezin (CJG)
WonenPlus

📍 Stationslaan 2
1611 KZ Bovenkarspel
0228-511528

🌐 www.welzijnstedebroec.nl
Openingstijden: 9.00 uur tot 17.00 uur

Sociaal-cultureel Centrum 't Stadsplein

📍 Hoofdstraat 17
1611 AA Bovenkarspel
0228-515576

🌐 www.tstadsplein.nl
📱 www.facebook.com/tstadsplein

Jongereencentrum Inventas

📍 Raadhuislaan 16
1613 KR Grootebroek
0228-518048

🌐 www.jcinventas.nl
📱 www.facebook.com/JCInventas

Rots en Water training



WELZIJN
Stede Broec





Rots en Water training

Welzijn Stede Broec voor iedereen

Bij Welzijn Stede Broec kunnen alle inwoners van Stede Broec terecht voor sociale, culturele en maatschappelijke activiteiten en ondersteuning. Dit kan individueel door een gesprek met één van onze medewerkers maar ook groepsgericht bij één van onze trainingen, cursussen of contactgroepen. We werken vanuit drie locaties; Jongerencentrum Inventas, 't Stadsplein en onze locatie aan de Stationslaan.

Wil jouw kind leren beter voor zichzelf op te komen? Kan het meer zelfvertrouwen gebruiken? Dan is de Rots en Watertraining van Welzijn Stede Broec misschien een uitkomst. De training is bedoeld voor jongens en meisjes uit groep 6, 7 en 8 van de basisschool die meer zelfvertrouwen willen ontwikkelen en aan hun sociale vaardigheden willen werken.

Een weg in verbondenheid

Als je grenzen leert stellen zorgt dat voor een veilig gevoel. Als je sociaal vaardig bent bouw je makkelijker contacten op. Als je bewust bent van je gevoelens en wensen neem je makkelijker beslissingen. Je leert je eigen weg te gaan.

Het Rots en Water programma van Welzijn Stede Broec is een wetenschappelijk effectief bewezen methode.

Het doel van de training is de zelfbeheersing, zelfreflectie, zelfvertrouwen en communicatieve- en sociale vaardigheden van kinderen te verbeteren.

Hoe is de training opgebouwd?

Door verschillende fysieke, mentale en sociale oefeningen worden de kinderen zich bewust van het feit dat zij steeds weer een keuze kunnen maken tussen een 'harde rotsopstelling' en een 'zachte wateropstelling' of een mengeling daarvan. Actie wordt afgewisseld door momenten van zelfreflectie en kringgesprekken.

Wat leer je tijdens de training?

- voor jezelf opkomen
- zichtbaarder en assertiever worden
- meer zelfvertrouwen en sociale vaardigheden
- voelt zich veilig
- steviger in je schoenen
- oogcontact maken en grenzen stellen
- meer samen spelen, beter concentreren
- je zekerder voelen
- beter om gaan met pestgedrag

Aanmelden

Aanmelden voor deze training kan bij Welzijn Stede Broec. Je vindt onze contactgegevens op de achterzijde van deze folder. De training zal tienmaal gehouden worden en vindt plaats in de middaguren. De training start bij voldoende aanmeldingen. We vragen een eigen bijdrage van €15 per kind.