



Nieuwsbrief

Editie: 2
2024-03

ONS Stede Broec

't Stadsplein & Kookstudio

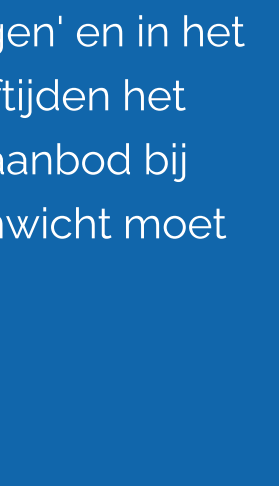
ONS WonenPlus

JC Inventas



Lente!

De lente is begonnen! Buiten roept, de dagen worden weer langer en de eerste voorjaarsbloeiers laten hun kleuren zien. Zelfs het gras wordt groener. Het woord 'lente', afgeleid van 'lang', ontleent zijn betekenis aan het lengen van de dagen en brengt van alles te weeg in de natuur. Lente maakt het leven in absolute en figuurlijke zin lichter. Dit is te proeven in deze nieuwsbrief. Nieuwe activiteiten, nieuwe gezichten en een nieuw interieur bij JC Inventas zijn onze voorjaarsbloeiers. Het buitenleven dat roept lees je terug in de opvoedadviezen 'buiten spelen en bewegen' en in het artikel over verbindend wandelen. Zo stimuleert Ons voor alle leeftijden het bewegen en buiten zijn. Juist als het even niet meezit. Bekijk Ons aanbod bij verlies en rouw. Als verdriet aandacht vraagt en je een nieuw evenwicht moet vinden, ook dan is de lente helpend.



Pak de lente en kom buiten (spelen).
Karen Houwen, directeur/bestuurder Ons Stede Broec

Zorgzame Buurt



Zaterdag 16 maart zijn wij in het clubgebouw van het Nassapark samengekomen met buurtbewoners en professionals en hebben onder leiding van het Louis Bolk Instituut gekeken naar wat er goed gaat in de wijk, wat er beter kan en welke wensen er zijn om meer verbinding in de wijk te creëren. Er zijn veel bewoners samengekomen met mooie ideeën en wensen. Over een aantal maanden komen wij nogmaals samen en hopen op jouw aanwezigheid. Met aandacht staan wij sterker. Wij kijken uit naar jouw komst en ideeën.

Borrelt het nu al bij je en zou je graag willen delen wat je zou kunnen betekenen voor de wijk of een buurt? Of wil je graag een keer contact met iemand uit de buurt? [Neem dan contact op met Ons Stede Broec.](#)

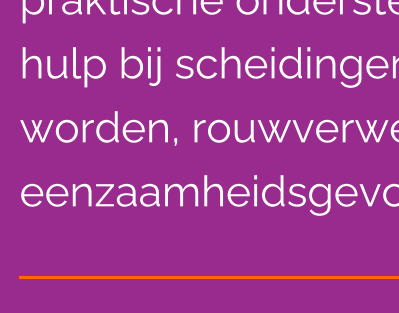
Ons Wijkteam

Bij Ons wijkteam kunnen alle inwoners van Stede Broec terecht voor activiteiten en ondersteuning. Dit kan individueel maar ook groepsgericht bij één van onze trainingen en activiteiten.



Jeugd en gezin:

Informatie voor ouders/verzorgers over de ontwikkeling en opvoeding van een kind. Voor de jeugdige: hulpverlening voor het omgaan met gevoelens van boosheid, (faal)angst, hulp na scheiding etc.



Volwassenen en senioren:

Informatie en advies over

financiën/schulden, relationele problemen, mantelzorg- en praktische ondersteuning, trauma, hulp bij scheidingen, weerbaarder worden, rouwverwerking en/of eenzaamheidsgevoelens.

Buurtmoeders



Vanaf woensdag 6 maart zijn we gestart met een wekelijks inloopmoment in het buurtkamer. Dit moment van samenzijn is speciaal gericht op vrouwen met een Arabische achtergrond en wordt georganiseerd door buurtmoeders die zowel Arabisch als Nederlands spreken. Naast het sociale contact wordt er ook aandacht besteed aan verschillende onderwerpen zoals waar je hulp kan vinden of welke sporten en activiteiten er zijn voor kinderen. We ontvangen je graag vanaf woensdag 6 maart tussen 8:30 en 10:00 uur in het buurtkamer (Princenhof 6, achterkant Flint).

Omgaan met rouw en verlies

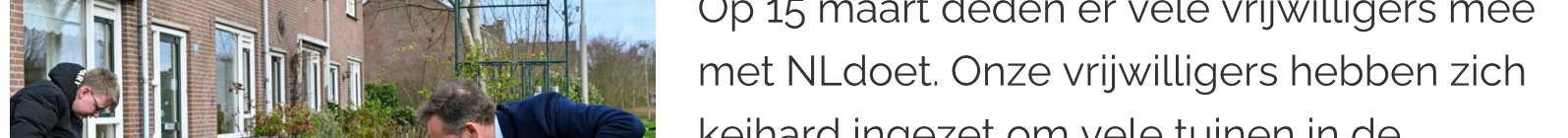
Bij Ons Stede Broec bieden we een cursus aan hoe hiermee om te gaan. We gaan u leren hoe u rouw en verdriet eruit zien en wat het met u doet. Hoe ga je het overlijden verwerken in je eigen leven? In 6 groepsbijeenkomsten gaan we hier aandacht aan besteden. Het delen van het verdriet en de rouw kan voor herkenning zorgen wat het verwerken makkelijker maakt.

De bijeenkomsten vinden plaats op donderdag van 13:30 tot 16:30, op 28 maart, 4 april, 11 april, 25 april, 2 mei, 16 mei

Aanmelden voor de bijeenkomsten kan [door het invullen van ons contactformulier](#) of door te bellen met 0228-511528.

Schoolmaatschappelijk Werk

Het voorjaar staat voor de deur. De dagen worden langer en de zon gaat meer schijnen. Voor kinderen is buitenspelen een mooie kans om hun energie kwijt te kunnen. Ook zorgt het voor meer rust in hun hoofd en een goede nachtrust. Buitenspelen heeft nog meer voordelen: buiten komen kinderen veel meer en andere uitdagingen tegen dan binnen. Of kinderen nou gaan klimmen naar de top van een speelrek of een hut van takken gaan bouwen; het daagt ze uit en zorgt voor succeservaringen. Deze ervaringen zorgen voor meer zelfvertrouwen. Hoe meer succeservaringen kinderen opdoen hoe vaker zij uit zichzelf uitdagingen opzoeken. Daarnaast maken kinderen buiten meer gebruik van hun fantasie. Spelen in de stad – Kinderen worden creatief en tegelijkertijd maakt het ze bewust van de omgeving en de natuur. [Lees hier meer over hoe kinderen veilig kunnen buitenspelen.](#)



Op 15 maart deden er vele vrijwilligers mee met NLdoet. Onze vrijwilligers hebben zich keihard ingezet om vele tuinen in de gemeente 'lenteproof' te maken. Niet alleen tuinen werden opgeknapt, maar ook werd er gekookt voor de senioren in onze gemeente. De vrijwilligers kregen hierbij hulp van leerlingen van het Vonk en niemand minder dan wethouder Philippe van Ham.



JC Inventas

Op 15 maart nam de coördinator van Inventas afscheid. Hij gaat een nieuwe uitdaging aan als jongerenwerker in een andere gemeente. Via deze weg zeggen wij: Bedankt en heel veel plezier! We gaan je missen! In de tussentijd zijn wij hard op zoek geweest naar een vervanger. Deze is inmiddels aangenomen en zal binnenkort starten. Wie dit is houden we nog even vóór ons, maar wij zijn in ieder geval enthousiast!

BORDSPELLENAVOND

Zaterdag 5 april, 20:00 - 0:00

Op zaterdag 5 maart organiseert de groep Jongeren van West-Friesland een bordspellenavond in Inventas. De groep is gericht op het verbinden, bekrachtigen en het persoonlijk ontwikkelen van jongeren tussen de 18 en 39 jaar. Zij bieden een veilige plek, waar jongeren zichzelf mogen zijn. Ze organiseren iedere maand activiteiten in West-Friesland en omgeving, waarbij plezier én diepgang voorop staan. Enthousiast geworden? [Meld je hier aan!](#)



Feestelijke opening nieuw café

Op dinsdag 27 februari opende wethouder Philippe van Ham het nieuwe café van JC Inventas. Het café heeft een ware metamorfose ondergaan. De sfeer is veel huiselijker geworden en vervult nu écht een huiskamerfunctie voor de jongeren.



't Stadsplein

Nieuw bij 't Stadsplein: Repair Café, iedere laatste vrijdagochtend van de maand. Je kunt terecht van 10:00 - 12:00 uur met jouw kapotte spulletjes. Gratis inloop.

Weer naar buiten! Verbindend Wandelen is een activiteit in samenwerking met De Hoofdzak en is een wandelclub voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Iedere vrijdag van 9:30 tot 11:30 uur. We starten bij 't Stadsplein!

In de meivakantie zijn er weer verschillende leuke activiteiten voor kinderen, zoals Kinderkoken. Ook Het Postkantoor draait een 'verrukkelijke' film namelijk Wonka. Op 30 april is er het Kinderspektakel in de Flint van 13:00 - 15:00 uur, super te gek!

[Kijk hier in onze kalender op onze website voor informatie en aanmelden.](#)



Samen koken in de lente!



AGENDA KOOKSTUDIO

Ayurvedische kookworkshop

20 april: Ben je ook zo nieuwsgierig naar deze gezonde en heerlijke Indiase gerechten? Kom dan mee koken en eten. Leer meer over deze bijzondere levensstijl.

Themalunch Italiaans

14 mei. Laat u lekker verwennen! Wilt u ook een keer bij ons komen koken, voor volwassenen of juist met kinderen. Laat het ons weten. Ook kunt u zelf een kookfeestje organiseren in de Kookstudio. Vraag gerust naar de mogelijkheden.

Zie [onze website](#) voor alle informatie, tijden, prijzen en aanmelden.



Ons Stede Broec
Stationslaan 2
1611 KZ Bovenkarspel

E-mail: info@onsstedebroec.nl
Tel: 0228 511 528



[Schrijf je hier in voor onze nieuwsbrief!](#)

